

Trattamento omeopatico della psoriasi

La medicina omeopatica può essere utile nella cura di questa malattia da sola o anche come supporto alla medicina allopatica.

L'approccio della medicina omeopatica al paziente è diverso da quello della medicina tradizionale.

Il medico omeopata, dopo aver posto una corretta diagnosi nosologica, anche con l'eventuale aiuto di un dermatologo, cerca di individuare un medicinale sintomatico e uno di fondo secondo i criteri del metodo omeopatico.

E' necessario precisare:

- L'esordio e l'evoluzione della malattia
- La topografia
- La natura della lesione
- La fase dominante della dermatopatia.

Descrivere le caratteristiche della malattia:

- Modalità locali di aggravamento
- Eventuali sintomi e segni concomitanti.

Ricercare l'eventuale concomitanza causale dell'eruzione e definire le modalità reattive del paziente. Lo studio della dermatopatia e della storia clinica del paziente permette di inquadrarlo in una precisa diatesi o nell'ambito di due diatesi, una delle quali in quel momento predomina: psorica, sicotica, luetica o tubercolinica.

Individuare il tipo sensibile:

- Aspetto morfologico del paziente,
- Psicismo,
- Tendenze morbose.

Infine la conoscenza della costituzione indirizza verso la scelta del rimedio di fondo:

- Carbonica
- Sulfurica
- Fosforica
- Fluorica.

Nelle affezioni dermatologiche croniche come questa è opportuno ricorrere alla tecnica terapeutica del DRENAGGIO, sia per facilitare l'attività dei preparati omeopatici specifici, sia per evitare l'aggravamento omeopatico che la loro associazione può inizialmente indurre.

FITOGEMMOTERAPIA:

Il drenaggio viene effettuato con fitoderivati e gemmoderivati quali:

FUMARIA T.M.: contiene fumarina, alcaloide ad attività antiserotoninica con azione generale depurativa, diuretica e lassativa. Si utilizza nell'eczema psoriasico lichenificato nella dose di 30 gtt per tre volte al dì, per non più di un mese a causa degli effetti collaterali dell'alcaloide.

CEDRUS LIBANI M.G.1DH: con azione antiflogistica sulla psoriasi secca nella dose di 50 gtt per due volte al dì.

ULMUS CAMPESTRIS M.G.1DH: con azione sebonormalizzante,utilizzato nella psoriasi umida e nelle dermatosi trasudanti (sebopsoriasi e psoriasi invertita) nella dose di 50 gtt per due volte al dì.

ARCTIUM LAPPA T.M.: è un antibiotico naturale attivo sui gram+ ed è depurativo.Si utilizza nella sebopsoriasi e seborrea anche con sovrainfezione batterica in soggetti sedentari che mangiano troppo.

JUGLANS REGIA M.G.1DH: ha azione immunostimolante,aumenta gli anticorpi e stimola le plasmacellule. Si utilizza in forme eritematose con sovrainfezione batterica.

RIBES NIGRUM M.G.1DH: antinfiammatorio per eccellenza. Si utilizza in dose di 50 gtt per due volte al dì.

Infine VIOLA TRICOLOR T.M.

Il trattamento fitoterapico va prolungato per alcuni mesi ed integrato da consigli alimentari. Gli alimenti di origine animale sono ricchi di proteine e grassi saturi ad elevato contenuto in acido arachidonico,precursore delle prostaglandine 2 (PG2) e dei leucotrieni. Le PG2 sono dotate di attività antinfiammatoria,mentre i leucotrieni sono i mediatori della reazione allergica e inducono il rilascio di notevoli quantità di radicali liberi,che a loro volta stimolano la lipossigenasi con ulteriore sintesi di leucotrieni.

Il consumo eccessivo di proteine animali o l'intolleranza alimentare, molto diffusa in questi pazienti, comporta un aumento nella produzione e nel rilascio di sostanze che promuovono e perpetuano,in un circolo vizioso, il processo infiammatorio e allergico. Si consiglia quindi una drastica diminuzione di alimenti ricchi di grassi e proteine animali: latticini,uova,salumi,insaccati e carne.

Il trattamento omeopatico,fatte queste premesse,può quindi iniziare.

I rimedi omeopatici per la psoriasi sono rimedi di sintomo e alcuni di questi possono diventare rimedi di terreno se il paziente presenta determinate caratteristiche morfologiche e psichiche proprie solo a quel rimedio,ossia se l'omeopata dopo un accurato interrogatorio,riesce a trovare il *simillimum* del malato.

RIMEDI OMEOPATICI

ARSENICUM ALBUM:

Specifico della lesione psoriasica secca con desquamazione fine,ad evoluzione cronica,migliorata dal sole e peggiorata dal freddo e dall'inverno. Si utilizza anche nell'artrite psoriasica e nella psoriasi dello scroto e del pene.

Posologia: 7 o 9 CH 5 granuli per una volta al dì o 30 CH tubodose una volta alla settimana per tre mesi di terapia e un mese di pausa. Si assume alla sera a causa dell'aggravamento notturno.

Arsenicum album (anidride arseniosa) può essere anche rimedio di terreno se il paziente presenta determinate caratteristiche tipiche di questo medicinale. E' un rimedio di grande prostrazione e spossatezza al minimo sforzo.

Arsenicum ha la sensazione di bruciore intenso migliorato dal calore e dalle applicazioni calde: dolori brucianti, eruzioni cutanee. Estrema freddolosità,aggravamento con il freddo e di notte tra l'una e le tre,miglioramento con il calore,bevande e cibi caldi. Solo le cefalee brucianti migliorano con applicazioni fredde alla testa (key note). Sete intensa durante la febbre con frequente desiderio di acqua. Cute secca,rugosa,disidratata,anelastica,ipercheratosica,unghie e capelli secchi e fragili. Indicato nelle dermopatie acute e croniche, eruzioni cutanee

secche,squamose,pruriginose con sensazione di bruciore. Soffre di pollinosi e asma bronchiale spesso alternate alle eruzione cutanee. Può avere anche sindromi coleriformi con agitazione intensa,vomito,diarrea e sensazione di bruciore, migliorate dal calore.

ARSENICUM IODATUM:

Psoriasi su cute secca,fredda,ispessita e infiltrata. Lichenificazione da prurito bruciante,intenso e cronico. Desquamazione lamellare,miglioramento con il fresco.

Posologia: 7 o 9 CH 5 granuli per una volta al dì.

Arsenicum iodatum (ioduro di arsenico) è un rimedio con debolezza estrema e dimagrimento nonostante l'appetito conservato. Ha secrezioni mucose,irritanti,brucianti,escorianti. Cute secca e pruriginosa con squame e lesioni da trattamento. Aggrava soprattutto con il freddo e le temperature estreme. Arsenicum iodatum ha anche manifestazioni catarrali con dispnea,tosse secca ed espettorazione scarsa,irritante e bruciante. Tendenza all'adenopatia con ipertrofia dura,indolore dei linfatici.

ARSENICUM BROMATUM:

Psoriasi circinata (con segni di riduzione centrale) e girata (inversa).

Posologia: 5 o 7 CH 5 granuli per due volte al dì.

NATRUM SULFURICUM:

Psoriasi diffusa su cute infiltrata di colore terreo,giallastro.Desquamazione a squame larghe,sottili,trasparenti,giallastre con derma sottostante rosso brillante.

Posologia: 15 CH 5 granuli per tre volte alla settimana.

Natrum sulfuricum (solfato di sodio) presenta anche eruzioni umide,secernenti e brucianti con vescicole erpetiche (psoriasi pustolosa localizzata o generalizzata). Desquamazione a squame larghe che peggiorano con l'umidità. Ha notevole ritenzione idrica,edemi.infiltrazione tissutale e tendenza all'obesità. La cute è imbibita e giallastra. Presenta sindrome catarrale mucosa con secrezioni giallo-verdastre a livello respiratorio digestivo e genitale. Ha sindrome epato-gastrointestinale,bocca impastata con sensazione di gusto salato,lingua ricoperta di una patina grigio-verdastra. Presenta epatomegalia dolente con meteorismo addominale,flatulenza con coliche e diarrea acquosa,giallastra,mattutina in particolare dopo la colazione. Inoltre ha artralgie e mialgie aggravate dall'umidità e migliorate dal movimento lento.

KALI SULFURICUM:

Desquamazione abbondante su una superficie sottostante che appare unida.

Posologia: 5 CH 5 granuli per tre volte al dì.

Kali sulfuricum (solfuro di potassio) è un sale si Schuessler. E' un soggetto irritabile,ostinato con accessi di collera. Ha sindrome catarrale con secrezioni dense,lievemente irritanti,giallo-verdastre a livello della mucosa respiratoria,gastrointestinale e urogenitale. Presenta sindrome reumatica con artralgie migranti soprattutto in relazione ad iperuricemia. Peggiora in ambienti caldi e con il riposo,migliora invece all'aria aperta e con il movimento.

BORAX:

Psoriasi localizzata alle mani e ai piedi con tendenza alla suppurazione.

Posologia: 5 o 7 CH 5 granuli una o due volte al dì.

HYDROCOTYLE ASIATICA (centella asiatica):

Psoriasi diffusa,a placche,spesso intensamente pruriginose. Psoriasi di vecchia data e a desquamazione intensa. Cute secca,infiltrata,eruzioni cutanee di tipo secco con fenomeni di ipercheratosi e desquamazione. Psoriasi nummulare.

Posologia: 3 o 6 DH (o 5 CH) 5 granuli per due volte al dì.

KALI ARSENICOSUM:

Psoriasi di vecchia data ad andamento torbido, localizzata in particolare a livello della zona estensoria di gomiti e ginocchia, Aggrava con il calore. Biotipo astenico e freddoloso.

Posologia: 7 o 9 CH 5 granuli per due volte al dì.

PHYTOLACCA:

Psoriasi punctata, guttata e nummulare.

Posologia: 5 CH 5 granuli per due volte al dì.

SELENIUM:

Psoriasi localizzata al palmo delle mani. Cute grassa e lucente. Eventuale associazione a caduta di peli e di capelli. Spossatezza generale con prostrazione fisica e mentale, in particolare dopo malattie debilitanti, attività intellettuale intensa ed eccessi sessuali.

Posologia: 5,7 o 9 CH 5 granuli per due volte al dì.

SEPIA:

Onicopatia psoriasica. Psoriasi fissurata, non dolente facilmente sanguinante nel soggetto con le caratteristiche generali del rimedio.

Posologia: 9 CH 5 granuli per due volte al dì.

Sepia presenta marcata tendenza depressiva, senso di pesantezza pelvica. Vampate di calore senza arrossamento. Aggravamento con tutto ciò che facilita la stasi venosa. Ptosi palpebrale, intestinale, renale, uterina. Dispepsia atonica con inappetenza, nausea mattutina, sensazione di bocca amara. Avversione per i rapporti sessuali, resi dolorosi dalla stasi venosa (frigidity). Apatia, abulia, indifferenza per tutto e per tutti, anche per i coniugi o per le proprie occupazioni, senza ragione apparente. Pessimismo e tristezza, facilità al pianto, desiderio di solitudine e isolamento. Irritabilità estrema, avversione alla contraddizione e alla consolazione.

MANGANUM ACETICUM e RADIUM BROMATUM:

Artrite psoriasica assieme ad arsenicum album. Radium bromatum viene usato anche nella psoriasi anale.

Posologia: 5 CH 5 granuli per due volte al dì.

BERBERIS VULGARE (crespino):

Dermatosi eritemato-squamose circolari che gauriscono a partire dal centro come avviene nella tinea capitis e corporis. Psoriasi delle mani e regione perianale, migliorate da applicazioni fredde.

Posologia: 5 CH 5 granuli per due volte al dì.

SULFUR:

Rimedio a spiccato tropismo cutaneo. Prurito aggravato dal caldo, patologie alternanti, che compaiono con periodicità (per esempio in primavera ha la rinite allergica, in inverno la psoriasi).

Posologia: 7 CH 5 granuli per due volte al dì.

HEPAR SULFUR (solfo impuro di calcio):

Medicinale originale di Hahnemann ottenuto da fiori di zolfo e calcare d'ostrica in parti uguali.

Cute malsana, sensibile al tatto, irritabile, intollerante a tutto e al freddo. Paziente intrattabile che non sopporta il freddo e non vuole essere toccato, spesso con lesioni che tendono alla suppurazione.

Posologia: 7 CH 5 granuli per due volte al dì.

HYDRASTIS CANADENSIS:

Psoriasi al bordo del cuoio capelluto.

Posologia: 7 CH 5 granuli per due volte al dì.

HURA BRASILIENSIS:

Psoriasi alla regione anale e perianale.

Posologia: 5 CH 3 granuli per due volte al dì.

BUNIAS ORIENTALIS:

Psoriasi vulvare.

Posologia: 5 CH 3 granuli per due volte al dì.

GRAPHITES:

Psoriasi invertita e dermatosi umide, trasudanti.

Posologia: 9 CH 5 granuli per una o tre volte al dì.

Graphites presenta una cute pallida, rugosa, malsana, tendente alla suppurazione, Ha eruzioni escorianti e brucianti con secrezioni dense, vischiose, giallastre simili al miele, localizzate alle pieghe cutanee e attorno agli orifizi, aggravate dal calore.

Graphites è un individuo obeso, di solito femminile con tendenza all'ipo-oligomenorrea. E' un soggetto triste, apatico, indeciso, freddoloso con scarso desiderio sessuale. Generalmente aggravato dal freddo, malgrado le eruzioni cutanee aggravino con il caldo.

PSORINUM:

Psoriasi secca alternata a dermatosi umida,

Posologia: 5 CH 5 granuli per due volte al dì.

ORGANOTERAPICI:

Terapia che agisce sulle varie ghiandole e tessuti del corpo per riequilibrarne il funzionamento alterato, utilizzando estratti ghiandolari e tissutali omologhi diluiti e dinamizzati.

Le diluizioni basse (5CH) stimolano le funzioni d'organo, le medie (7CH) le normalizzano e infine le alte diluizioni (9CH) inibiscono le funzioni d'organo.

Nella psoriasi dobbiamo stimolare gli organi emuntori tranne la pelle, che ha già un turn over cellulare accelerato, va normalizzata, non stimolata.

Quindi potremmo usare:

PEAU 7 CH

REIN 4 CH

FOIE 4 CH

Una fiala a giorni alterni per os.

LITOTERAPIA DECHELATRICE:

Normalizza i circuiti metabolici alterati da un blocco a livello enzimatico utilizzando minerali, rocce diluiti e opportunamente dinamizzati.

Nella psoriasi possiamo usare:

CONGLOMERAT D8 1 fiala ogni sera.

AZURITE (carbonato borico di rame) 1 fiala per due volte alla settimana.

CHALCOPYRITE AURIFERA (solfato di ferro e rame con tracce di oro) 1 fiala per due volte alla settimana.

Nell'artropatia psoriasica lieve: Chalcopyrite aurifera 1 fiala per tre volte alla settimana;
e nell'artropatia psoriasica in forma grave: Conglomerat D8 1 fiala per tre volte alla settimana e Or Nativ 1 fiala per gli altri tre giorni della settimana.

Tutti questi rimedi vanno opportunamente scelti per stabilire una cura di almeno tre mesi da ripetere ciclicamente. Inoltre è importante che il paziente rispetti alcune regole di igiene e di stile di vita ben precise per cercare di posticipare il più possibile le ricadute.

- L'ansia e lo stress sono sempre presenti nel paziente malato di psoriasi e possono scatenare le ricadute. Il paziente potrà utilizzare delle gocce di *Tilia Tormentosa IDH* come sedativo e calmante naturale. Dose: 1 gtt per kg di peso corporeo da somministrare in due volte nell'arco della giornata.
- Evitare abiti stretti con elastici e bottoni a diretto contatto con la pelle perché potrebbero creare traumi che possono essere il fattore scatenante per innescare il processo psoriasico.
- Rispettare una dieta povera di latticini, uova, carne e insaccati.
- Fare uso di creme idratanti e olii detergenti delicati per il viso e per il corpo al fine di mantenere la pelle elastica e contribuire a minimizzare le microlesioni della pelle. Una *crema alla calendula* si può utilizzare come emolliente e antinfiammatorio. Come riducenti delle microlesioni, per evitare l'espansione delle chiazze psoriasiche, si possono usare: *calendula sinergico pomata* che contiene calendula officinale, equisetum arvense e petrolem e *cantharis sinergico pomata* in cui ci sono invece cantharis, rhus toxicodendron e calendula. Per la pulizia si utilizzeranno saponi neutri e olii detergenti ed emollienti per evitare la disidratazione, vanno assolutamente evitati guanti di crine o spugne ruvide.
- In alcuni casi, i più gravi, può essere utile un supporto psicoterapeutico per aiutare il paziente ad affrontare i disagi provocati da questa malattia.

In generale la psoriasi non è una patologia pericolosa o infettiva e pertanto è auspicabile e raccomandabile che la vita di un soggetto che ne soffre non debba venire profondamente alterata da essa. L'omeopatia può essere un valido aiuto, trova spesso la compliance del paziente, per l'assenza di effetti collaterali, ma spetta al medico omeopata la scelta della cura appropriata, che, a volte, è di difficile individuazione per le problematiche connesse alle caratteristiche costituzionali e alla sintomatologia somato-psichica del paziente.

BIBLIOGRAFIA:

- Max Tètau , *La materia medica omeopatica clinica e associazioni bioterapiche*, Clinica Homeopathica.
- Aldo Ercoli, *Tipologie omeopatiche attuali, Tecniche Nuove (Medicina Naturale)*.
- James Tyler Kent, *Lezioni di materia medica omeopatica, I*, Ipsa Editore.
- James Tyler Kent, *Lezioni di materia medica omeopatica, II*, Ipsa Editore.
- Bruno Brigo, *Omeopatia e dermatologia. Prevenzione e trattamento delle affezioni cutanee, Tecniche Nuove (Medicina Naturale)*.
- John Henry Clarke, *A dictionary of practical Materia medica*, Hura Brasiliensis. Sito: www.homeoit.org.
- Ricerche su internet: www.mybestlife.com
www.lapsoriasi.org
www.psoriasihelp.org
- Dr. M. Cusini. *Ansia e patologie dermatologiche, Momento Medico*.
- *Appunti Scuola Superiore di Omeopatia S.M.B. Italia*.