

L'ENURESI

L' enuresi è un comune e complesso problema dell'infanzia ,è definita come emissione involontaria di urina , quando si manifesta piu' frequentemente di una volta al mese e in bambini di eta' superiore ai 5 anni.

E' primaria se è sempre esistita, si definisce secondaria se il bambino è rimasto asciutto per almeno sei mesi prima di bagnarsi nuovamente,

A sua volta si distingue in notturna e diurna, a seconda di quando si manifesta maggiormente il problema ,nel 70% dei casi l'enuresi è primaria ed è notturna nel 70%,

Generalmente colpisce maggiormente il sesso maschile (22%) e l'eta' di maggior incidenza sono i 6 anni di eta' .

Sono molti i fattori eziologici che devono essere presi in considerazione per la comprensione dell'entita' clinica dell'enuresi ,in particolare sono da tenere presente i fattori dello sviluppo , la capacita' di controllare il flusso urinario coinvolge infatti numerose componenti , che sono generalmente apprese a differenti eta'.

Tra il primo e il secondo anno di vita i bambini iniziano ad avvertire la necessita' di urinare ,ma non è mai prima dei 3 anni che la maggior parte dei bambini è in grado di trattenere in maniera efficace l'urina,generalmente cio' si verifica intorno ai 4 anni.

Oltre il 75% dei bambini enuretici ha genitori che hanno presentato lo stesso problema, inoltre generalmente sono bambini che presentano un'eta' ossea media piu' bassa, con una maturazione sessuale ritardata, e con un'altezza media inferiore.

E' da evidenziare che la prevalenza dell'enuresi è spesso in associazione a disturbi emozionali che spesso non vengono identificati, questi se presenti, presentano un' incidenza maggiore nelle femmine rispetto ai maschi,

Un'attenta anamnesi con inquadramento di tutte le problematiche del nucleo familiare puo' permettere di risalire al fatto emotivo che molto spesso è all'origine del problema ,gelosie, traumi psichici, separazioni, con l'interpretazione omeopatica cio puo' risultare la chiave risolutiva per risolvere il problema

ITER DIAGNOSTICO

La diagnosi differenziale va fatta nella forma secondaria , vanno esclusi l'infezione delle vie urinarie, il diabete insipido,il diabete mellito e l'anemia falciforme,inoltre vanno escluse le patologie neurologiche che possono alterare l'innervazione della vescica, come il mielomeningocele

Tra gli esami è comunque sempre opportuno effettuare l'esame completo delle urine, l'urinocultura ed eventualmente gli esami radiografici vanno effettuati solo quando l'anamnesi suggerisce la possibilita' di una possibile malformazione delle vie urinarie

INQUADRAMENTO SECONDO LA MEDICINA CINESE

L'approccio secondo la medicina cinese è mirato a riscontrare il disturbo energetico che provoca la patologia , poca importanza viene data alla psiche del paziente , questa viene considerata solo costituzionalmente come "loggia" di appartenenza e non come evento primo del problema, non fa quindi parte fondamentale dell'anamnesi,

Secondo la medicina cinese l'enuresi " YI NIAO "che letteralmente significa" indumento urinare" puo' riconoscere due eziologie specifiche e precisamente:

costituzione fisica debole,

shock neonatale

La costituzione fisica debole è la causa principale di enuresi notturna , i reni vengono definiti "costituzionalmente in vuoto " non essendo cosi in grado di controllare i liquidi ,ne di fornire il qi necessario alla vescica

Anche lo shock perinatale o prenatale può essere causa di enuresi, in questi bambini seguendo la semiologia cinese è possibile osservare il colore bluastrato del mento.

Per poter inquadrare meglio la terapia ottimale e impostare il trattamento con l'agopuntura o con le erbe cinesi è opportuno evidenziare alcuni segni fisici e costituzionali del paziente, inquadrando così il tutto nelle cosiddette "sindromi"

Nel caso specifico l'enuresi, è da ricondurre a una situazione di vuoto a carico principalmente della loggia energetica del rene, in minima parte cioè si verifica anche a carico del polmone e della milza, e solo in alcuni casi questa patologia può anche essere ricondotta a una fase di pieno, quando si verifica cioè in particolare è da ricondurre a calore umidità a carico della loggia energetica del fegato

VUOTO DI RENE:

Caratteristiche di questa sindrome sono: minzione frequente, urine pallide, stanchezza e flaccidità muscolare, con marcata sudorazione fredda notturna che in medicina cinese viene definita anche "sudore delle ossa", ritardo psichico e fisico

Sensazione di freddo alle ossa, mani e piedi freddi, insonnia, paura, ansia, malinconia, fino al terrore o panico (Jing) "farsela sotto dalla paura" è azzecato

lingua pallida, umida con polso lento e debole

Da evidenziare che costituzionalmente questi pazienti temono il freddo, umidità, spesso hanno brividi improvvisi e nel periodo intorno ai 3/5 anni soffrono frequentemente di faringiti e tonsilliti. Secondo il Ling shu la loro faccia non è piana, presentano una grande testa, mento, e mandibola angolari, piccole spalle, grande addome globoso, mani e piedi sempre in movimento, andamento con dondolio del corpo. Le mani sono gonfie e di consistenza molle, spesso presentano edema sottopalpebrale

Secondo la medicina cinese il "rene" produce le ossa e i denti, ossa e denti forti, sono indice di una buona funzionalità energetica renale, l'osteoporosi in menopausa, e la decalcificazione dei denti in gravidanza indicano un deficit renale

Dal punto di vista temperamentale sono invidiosi, presentano spesso idee ossessive, sono indifferenti, diffidenti, meteorologicamente mal sopportano il freddo umido e in particolare la pioggia, gli orari sono quelli specifici della loggia dalle 15 alle 19

Da rilevare che i soggetti appartenenti a questa loggia energetica presentano mani corte, pastose, imbibite.

VUOTO QI DI MILZA:

Sintomi guida di questa sindrome sono gonfiore addominale dopo il pasto, astenia al minimo sforzo, carnagione chiara, pallida, feci molli, fobie, crisi ossessive, indecisione, frequenti ripensamenti con tendenza a rimuginare molto sui problemi., l'emozione è la preoccupazione

Secondo il ling shu testo cinese che tratta le costituzioni dal punto di vista energetico questi individui presentano una pelle bianca giallastra, una faccia rotonda, la loro testa è grande, le spalle e il dorso sono ben sviluppati, l'addome è largo, le membra non sono grandi ma carnose, l'alto e il basso sono ben proporzionati, il loro movimento è lento, è tendente all'obesità con pelle spessa e sottocutaneo ben rappresentato, edemi agli arti inferiori

La loggia energetica milza controlla la digestione, quindi molti disturbi sono a carico dello stomaco e dell'intestino, così sono caratteristici di questa loggia anche la ritenzione idrica, la distensione addominale, spesso le feci si presentano con cibo non digerito, nei soggetti di questo gruppo importante è la dieta, latte e latticini sono dannosi e fra i cereali sono da preferire il riso e la segale. Dal punto di vista meteorologico è molto sensibile all'umidità e tutti i sintomi sono comunque aggravati dall'umido, le ore di aggravamento sono dalle 7 alle 11, la stagione più critica è la fine estate e i cambi di stagione

In base alla legge dei 5 elementi questa loggia condiziona la loggia renale che segue secondo la catena energetica (è il nipote), quindi è evidente come, certi sintomi siano più o meno marcati in questi due gruppi

VUOTO DI POLMONE:

Specifici di questa sindrome sono :leggera sudorazione, astenia , episodi di asma allergico che spesso si possono alternare a episodi di enuresi o a dermatite,

il Ling shu descrive questa costituzione come un individuo dalla faccia quadrata , colorito bianco, testa piccola,il malleolo esterno solitamente è prominente, in generale le ossa sono fragili ,il corpo è chiaro e spigoloso,la pelle si presenta secca e fredda, con collo lungo e magro , il pomo d'adamo è prominente,presenta inoltre piedi piatti ossuti e vene molto marcate,

Dal punto di vista del temperamento è descritto come di natura impaziente , a volte calmo ,a volte impetuoso sostanzialmente viene descritto come un soggetto introverso, in questi individui il sentimento dominante è la tristezza , metereologicamente soffre il freddo , l'inverno e gli orari di aggravamento sono gli orari di pieno e vuoto del polmone dalle 3 alle 6 del mattino

PIENO DI FEGATO:

Paziente irascibile , presenta tics ,spasmi,bruxismo, spesso sonno con incubi e risvegli particolarmente frequenti alle 3 del mattino ,parla nel sonno , ha sempre sete con bocca amara,lingua rossa in particolare ai bordi con una patina giallastra al centro, sudorazione calda, tendenza a non sopportare il caldo

Dal punto di vista costituzionale il Ling shu lo descrive come un individuo dalla cute sanguigna rossastra ,grandi spalle, dorso rigido,molto tonico nelle gambe e nelle braccia , andatura agitata e instabile ,la fronte è sfuggente il cranio ben sviluppato rispetto al corpo , tutto il corpo ha una grossa rappresentazione muscolare ,la pelle è sempre tendenzialmente umida sudata

Dal punto di vista temperamentale è valido e ansioso ,inquieto le sue capacità si affermano in primavera e in estate non sopportando l'autunno e l'inverno

Metereologicamente non sopporta il caldo in tutte le stagioni i momenti della giornata peggiori sono dalle 24 alle tre dove possono comparire pruriti , insonnie , sogni agitati

La terapia a questo punto è mirata a ristabilire l' equilibrio energetico alterato causa della patologia, utilizzando gli aghi nei punti specifici di tonificazione o dispersione.

Con la fitoterapia cinese si utilizzeranno invece rimedi con azione specifica sugli organi in disarmonia, con cio' si avranno l'effetto di stimolare o deprimere gli organi"responsabili" della patologie

Da evidenziare che tra i rimedi utilizzati maggiormente nel vuoto di rene spicca "mu li" ovvero conca ostrea la nostra calcarea carbonica.

Questo rimedio agisce sui meridiani del rene milza e del fegato , la materia medica cinese la segnala utile per ansietà insonnia , palpitazioni,sudorazioni notturne, spotting uterino,leucorree, linfoadenomegalie, scrofola, è considerato un rimedio utile anche per tamponare l'acidità come sintomo generale

Nelle preparazioni utilizzabili per le condizioni di pieno sono presenti rimedi come: angelica, genziana, peonia e salvia, che hanno azione sui meridiani di fegato , e cuore "mobilizzando" il sangue e stimolandone la circolazione.

MEDICINA OMEOPATICA:

Dall'estrazione repertoriale del solo sintomo enuresi, compaiono piu' rimedi , tra questi alcuni presentano caratteristiche piu' simili alla classificazione della semeiotica cinese sopra esposta E' sempre importante comunque inquadrare il paziente sotto tutti gli aspetti ,quindi costituzionale, emotivo,fisico, organico.

CAUSTICUM

E' forse il rimedio piu' conosciuto , è un rimedio a tropismo renale con molti segni e sintomi clinici di problemi alle vie urinarie

Freddoloso con aggravamento di tutti i sintomi con il freddo e in particolare con il vento freddo,secco, preferisce il tempo umido e il caldo

La paura sintomo principale della loggia rene è un sintomo sempre presente, in particolare è manifestata come ansia per il futuro, per le persone care, molto marcata è la paura del buio, con desiderio di avere la luce accesa nella stanza .

Questo rimedio aggrava alle ore 17 / 19 che è l'ora di massima energia del rene e alle ore 3/4 del mattino che è l'ora di vuoto energetico della vescica urinaria, e a sua volta di pieno del polmone, cio' lo fa mettere in relazione con i molti sintomi a carico del polmone ,sempre presenti in questo rimedio, tosse secca , laringiti, asma dovuto a situazione emotive particolari ,questi sono tutti sintomi che lo caratterizzano come rimedio caratteristico della loggia acqua

CALCAREA CARBONICA

Molti dei sintomi di calcarea carbonica sono a carico dell'apparato digestivo, con sensazione di pienezza e iperacidita' , sudorazione fredda acida notturna, aggravamento con l'umidita' e con il freddo umido, metereologicamente soffre l'inverno e comunque in particolare tutti i cambi di stagione, non ha un aggravamento orario caratteristico , ma aggrava solo quando "cambia " la stabilita' che è poi la sua caratteristica particolare lo fa stare bene

E' un paziente ansioso che si stanca con l'applicazione mentale, presenta paure è sempre alla ricerca di sicurezze, sogna e riflette tantissimo, il sintomo acidita' è quasi sempre presente sudore acido, feci acide, acidita' gastrica che si ripercuote sull'intestino ,diarre acide in particolare quando beve latte

La sudorazione è generalmente notturna ed è molto marcata alla nuca, ma è anche presente nelle mani e nei piedi, a livello cutaneo sono presenti crosta lattea e eczema.

Dal punto di vista costituzionale è un individuo tendenzialmente ipotiroideo, lento apatico molle , decisamente freddoloso, durante la notte presenta terrore notturni , crede di vedere animali notturni C'è un ritardo generale nella ossificazione, denti, fontanella , crescita ossea, è un rimedio della loggia terra , quindi della milza e dello stomaco, l'alimentazione è la problematica piu' importante Il sintomo che emotivamente lo disturba di piu' è il rimuginare, riflettere, la preoccupazione del futuro.

SULFUR:

Sono pazienti irascibili, impazienti,, tendenti all'egocentrismo, ipersensibili al caldo con tendenza a surriscaldarsi e togliendosi i vestiti da dosso

Hanno bisogno di essere al centro dell'attenzione e possono reagire in modo geloso, arrabbiandosi se altri tentano di porsi al centro della scena

I sintomi di sulphur sono spesso a livello cutaneo con zone pruriginose , cute secca, a livello digestivo presentano gonfiore e bruciore gastrico , l'aggravamento orario è alle 11 , climaticamente è molto sensibile alla primavera e all'estate, il sintomo che emotivamente è piu' frequente è la collera e il risentimento.

ARSENICUM

Costituzionalmente magro , ansioso , agitato astenico ,preoccupato per la sua salute, meticoloso ha aggravamenti alle ore 3 del mattino che è l'ora del polmone, il sintomo emotivo piu' frequente è l'intensa tristezza e preoccupazione, spesso in questi pazienti piu' adulti è presente dolore all'inspirazione profonda localizzato al dorso all'altezza della 3 vertebra toracica , questo è il punto feishu, punto shu del polmone

La grande insicurezza provoca ansia e prudenza in ogni situazione pericolosa, è un rimedio freddoloso , tendenzialmente aggravato dal freddo , i sintomi di arsenicum hanno la tendenza a alternarsi con ritmicita' quasi settimanale

Asma , bronchite , rinite allergica , spesso alternate a fatti cutanei o intestinali, con eczema secco estremamente pruriginoso o gastroenteriti acute

Questi sono sintomi caratteristici della loggia metallo , l'organo polmone in medicina cinese è associato all'intestino crasso, metereologicamente è sensibile al freddo e alla stagione fredda la stagione in cui è in deficit è l'inverno