

PICCOLI PROBLEMI DI DERMATOLOGIA ESTETICA: RUGHE, SMAGLIATURE, EFELIDI.

(PUÒ L'OMEOPATIA CONTRASTARE GLI INEVITABILI GUASTI DEL TEMPO?)

Introduzione:

Si fanno sempre più insistenti le voci di un prossimo quanto provvido decreto legislativo che assicurerebbe la rimborsabilità del rimedio omeopatico [10].

Per essere ammessi a partecipare alla bazza (il termine tecnico è Accredimento[10]) occorrerà uniformarsi ai minuziosi requisiti murari ed ai severi Standard Formativi previsti dal paterno, quanto rigoroso, zelo delle Pubbliche Amministrazioni.

Per sostenere i non indifferenti Oneri Finanziari per la messa a norma in base ai Disciplinari Vigenti stanno già nascendo delle Cooperative di Operosi Omeopati dirette a creare le Strutture necessarie [9: §. 4.a] che saranno, senz'altro, disposte strategicamente sul Territorio per offrire Risposte Capillari alla Domanda di Salute dei Cittadini.

I più lungimiranti, tra questi fervidi Operatori in Salute, da tempo stanno attuando una promozione della propria attività non tanto come Risposta a un Bisogno quanto come Offerta nei confronti della Domanda di Salute [2].

Questa è concepita [2], in particolar modo da quei nostri contemporanei Nemici del Burro e Amici del Fitness e del Self-Care, come un'infinitamente perfettibile Qualità della Vita vissuta nel più rigoglioso Benessere Psicofisico. Un tale benessere fa parte del progetto faustiano proprio degli abitanti dell'era del prefondamentalismo islamico: tuttavia il futuro è nella resa al Volere del Misericordioso.

Sorge allora in noi che viviamo, ma ancora per poco, in quest'Epoca di

Formidabile Progresso [11] la domanda se il Dolce Armamentario dell'Omeopatia non sia in grado di opporsi anche a quei fastidiosi guasti che lo scorrere del tempo produce sulla nostra immagine minando così la pienezza del benessere di cui sopra, ad esempio le:

A) Rughe.

Chi scrive ha il senso della vista opportunamente disattento verso l'immagine che gli rimanda lo specchio, tuttavia non è insensibile, quanto al senso dell'udito, alle preoccupazioni di chi scorge nell'apparire delle prime rughe un ostacolo al proprio Messaggio Psicosessuale.

C'è qualcosa da fare? La risposta è senz'altro incoraggiante.

Per prima cosa la Prevenzione

[9: 6: §§. 208, 259, 260, 261]:

1) Occorre evitare assolutamente il surmenage morale [9; 6: §§. 93.a, 156, 181.a, 208]: adulteri affannosi, divorzi rancorosi, matrimoni sbagliati, figli tossicodipendenti, investimenti finanziari rovinosi. In effetti, bisogna constatare che vi sono «poche rughe tra le suore!»

2) Occorre evitare assolutamente ogni genere di lavoro che richieda una concentrazione sostenuta [9] e che sia suscettibile di causare frustrazione [6: §. 260], nervosismo, emicrania e nevralgie [9], specie quando comporta posizioni coatte e protratte.

3) Bisogna evitare l'abuso del fard [9].

4) Vanno evitate assolutamente le diete dimagranti intensive [9; 6: §§. 93.a, 260] ma soprattutto quelle che implicano di non bere ai pasti o in generale di bere poco anche fuori dai pasti.

7) Bisogna evitare assolutamente di dormire poco [6: §. 260]: è bene condurre una vita tranquilla in un ambiente silenzioso seguita da un minimo di otto ore di sonno. In ogni caso non bisogna mai riposare dallo stesso lato: questa abitudine favorisce le rughe [9].

8) Vanno evitate assolutamente fin dall'infanzia le prolungate esposizioni al sole [9] e tutti quegli sport che le implicano, come la barca a vela, l'alpinismo, lo sci d'acqua e di alta montagna, il surf, il tennis, le corse ciclistiche su strada ecc...

A causa del buco nell'ozono il sole ci è divenuto nemico: in pochissimi anni il fattore di protezione consigliato delle creme solari è quadruplicato; i melanomi cutanei non sono più appannaggio dei vecchi marinai. In ogni caso il ciador aiuta, oltretutto è un buon allenamento all'auspicabile ciador mentale [1], ed è validamente complementato dall'ombrello parasole.

Per chi si reca in località marine è saggio fare una breve passeggiata lungo il bagnasciuga durante le prime ore del mattino (non oltre le 10) e poi rilassarsi con un buon libro in pineta (ma la sedia a sdraio sarebbe controindicata per la bisogna [6: §. 260]), o se si avverte la necessità di un pò di esercizio fisico [6: §. 261] può essere adatto il badminton o con prudenza il croquet, sempre nello stesso ambiente. Per chi si reca in montagna sono invece consigliabili le passeggiate nei boschi attendendosi poco nei prati oltre le prime ore del mattino: in tale ambiente climatico non oltre le ore 9. Anche in questo caso è consigliabile il ciador meglio se sotto un cappello a larga tesa.

9) Bisogna impedire e impedirsi, se si vuol ritardare il più possibile la comparsa delle rughe, ogni genere di smorfie e di mimica disordinata del volto [9]. Un tal genere di disciplina va iniziato fin dalla giovane età [9]: si useranno all'uopo costanza e amorevole fermezza.

10) Evitare nel modo più assoluto alcool, tabacco e abusi di ogni sorta [1; 9; 6: §. 260], niente discoteca quindi.

11) Un esercizio della sessualità innaturale e/o contorto favorisce ogni genere di malattia [1; 6: §. 126]: allora regolare rapporto, veloce e casalingo, dribblando di brutto il bagno di onde elettromagnetiche prodotte dai videotermini [3] e via, rapidamente e senza discontinuità, verso le mitiche otto ore di sonno.

12) La dieta sarà ricca di frutta fresca, insalate [9; 6: §.266] ortaggi, germe di grano, yogurt, latte, latticini, uova, formaggi, pesce, carni senza preclusione alcuna, ma, in ogni caso....con moderazione [1; 9].

A quanto si può constatare si tratta di dodici regolette [1] facilmente attuabili in specie se ci si trova nella fortunata condizione di godere di un discreto benessere materiale che secondo i moderni esponenti della Sociologia non consiste tanto nel possesso di costosi strumenti a rapida obsolescenza e ad alto spreco energetico quanto nell'abitare in una casa spaziosa e silenziosa con un'ampia distesa di verde all'intorno e di avere un'assoluta padronanza del proprio tempo libero.

Nel caso che i guasti siano inevitabili si può sempre provare a ricorrere all'OMEOTERAPIA:

ALUMINA [5; 13]

9 CH 10 grn X 1 settimanalmente.

Sintomi psichici: Depressione morale ed intellettuale

Sintomi neurovegetativi:

Debolezza generale. Magrezza.

Apparato endocrino: Impotenza

Apparato digerente: Appetito debole (universalmente da Lycopodium), avversione per i recalcitranti, le patate e la carne, stipsi cronica.

Apparato tegumentario: Pelle secca, indurita e rugosa, con tendenza alle fissurazioni.

LYCOPodium [5; 13]

9 CH 10 grn X 1 settimanalmente.

Eziologia: Videoterminali: nel sesso femminile (O.P.).

Sintomi psichici:

Bisogno di affetto ed irritabilità peggiore al risveglio (simile a Nux vomica). Depressione intellettuale e morale, perdita di fiducia nelle proprie capacità.

Apparato endocrino:

Affievolimento della sessualità.

Apparato digerente: Cattiva digestione con senso di ripienezza epigastrica subito dopo mangiato, flatolenza addominale e borborigmi con distensione dolorosa dell'addome dalle ore 16 alle ore 18.

Apparato tegumentario: Tendenza alle rughe sulla fronte, ingrigirsi dei capelli, macchie giallastre o brunastre alle tempie o all'addome.

SARSAPARILLA [13]

9 CH 10 grn X 1 settimanalmente.

Psiche:

Depressione, con alternanza di cattivo umore e di scoraggiamento ansioso.

Apparato endocrino: Magrezza o dimagrimento nella parte superiore del corpo (simile a Natrum muriaticum)

Apparato tegumentario: Aspetto senile del volto: cute secca, indurita, rugosa, grinzosa, facilmente screpolata alle estremità.

SEPIA [5]

9 CH 10 grn X 1 settimanalmente.

Eziologia: Videoterminali [3].

Sintomi psichici: Pessimismo, scoraggiamento, indifferenza affettiva. Desiderio di solitudine.

Sintomi neurovegetativi:

Fatica estrema. Magrezza.

Apparato endocrino: Depressione sessuale, frigidità.

Apparato digerente: Disinteresse alimentare, disgusto verso ogni tipo di nutrimento.

Apparato tegumentario: Invecchiamento cutaneo: pelle atona, giallastra cosparsa di rughe.

Prudentemente si può associare l'uso locale di una LOZIONE ALL'ORZO PERLATO [9]:

Pr. ORZO PERLATO semi

gr. 180

farli bollire in un litro d'acqua finché i semi non siano diventati morbidi.

Aggiungi:

BENZOINO tintura gr. 60

fac secundum artem.

S. applicare mattina e sera sulle zone interessate

Più semplicemente può giovare un uso biquotidiano, sempre per via esterna, di LATTE FRESCO appena munto [9].

In alternativa, nei casi più impegnativi, si usino cosmetici di buona marca adatti a quel tipo di pelle ed infine quando tutto è fallito: chirurgia estetica!

Ma, se la vostra cooperativa è associata ad Homèopathie sans Frontières, e voi vi state prendendo cura delle rughe dei piccoli abitatori delle fogne di Bucarest o di quelle degli orfanelli kossovari in qualche asilo di Durazzo, non senza esservi muniti, peraltro, dell'agile operetta del maggiore K.K. Sirker (per situazioni da 3° mondo un Repertorio del 3° mondo), allora troverete le indicazioni [12] per l'impiego di

ARTEMISIA ABROTANUM [5; 13]

9 CH 10 grn X 1 settimanalmente.

Eziologia: Denutrizione.

Sintomi psichici: Tristezza imbronciata, tetraggine.

Sintomi neurovegetativi:

Dimagrimento carenziale intenso, cronico e progressivo. Debolezza generale estrema, tanto da non riuscire a tener dritta la testa (simile ad Aethusa cynapium). Freddolosità.

Apparato digerente: Appetito sovente vorace. Alternanza di stipsi (da inedia) e di diarrea profusa (da incongruenze alimentari o da peritonite tubercolare). Grosso addome globoso.

Apparato tegumentario: Viso grinzoso, pelle disidratata che conserva le pieghe da pinzamento.

Se i segni di disidratazione e d'impoverimento salino saranno importanti si completerà con:

NATRUM MURIATICUM [5; 13]

7 CH 5 grn X 1 a gg alterni.

Eziologia: Dispiaceri prolungati senza qualcuno a cui poterli confidare, perdita dei liquidi vitali, televisione [3].

Sintomi psichici: Il bambino non

vuol essere toccato o disturbato. Isolamento, broncio, collera.

Sintomi neurovegetativi:

Dimagrimento nonostante il forte appetito. Freddolosità. Spasmofilia.

Apparato digerente: Appetito bulimico verso gli alimenti salati: acciughe salate, bottarga, frutti di mare, ostriche.... ecc. [5], bevande amare [5]. Avversione per il pane e i grassi. Stipsi con feci disidratate che si sbriciolano all'emissione.

Apparato tegumentario: Edemi localizzati alle palpebre, alle dita, ai malleoli (da fame?). La pelle è disidratata, il derma è assottigliato, si constatano invecchiamento cutaneo e rughe precoci.

Ma tornati ai nostri lidi, dopo esserci validamente adoperati nell'offrir Risposte ai Bisogni vuoi per spirito di Beneficità, vuoi per accumulare Titoli e Punteggi, rinnoviamo le nostre Offerte alla Domanda di Salute [2] dei nostri compatrioti occupandoci delle: B) S m a g l i a t u r e .

Cause:

Appaiono nel sesso femminile, ma anche in quello maschile al momento dell'adrenarca e sono dovute a un eccesso di 11-os-

sisteroidi. Sempre nel sesso femminile compaiono dopo dimagrimenti veloci che seguono periodi di ingrassamento. La causa più nota è la gravidanza. Altre cause: tifo, ipercortisolismo, sequele di pleurite o d'ascite, turbe mentali.....

Inizieremo con il livello più basso d'intervento secondo lo schema della prescrizione omeobioterapica di O.A. Julian [8]:

1) Fitoterapia.

CATAPLASMA DI EDERA [9]:

Si faccia cuocer dell'edera in acqua bollente fino a riduzione di due terzi e alla consistenza di una purè: più cataplasmi tiepidi al dì, ponendo la purè così ottenuta tra due garze.

2) Omeoterapia:

Se ipercortisolismo primitivo od jatrogeno:

CORTISONE [7]

9 CH 5 grn 1/2 ora prima di cena.

Patogenesie recenti:

Autore: Templeton

Località: Londra

Anno: 1956

Numero di soggetti: 8

Gruppo di controllo: 6 soggetti

Tipo di studio: controllato

Sintomi psichici: Euforia, salti d'umore. Difficoltà di concentrazione. Melanconia, pensieri di morte.

Apparato endocrino:

Viso arrotondato, a luna piena. Gambe gonfie, edema.

Apparato tegumentario: Pelle striata con smagliature. Strie rosse sulla pelle.

È da provare nelle sindromi cushingoidi e in corso di terapie con corticosteroidi.

In gravidanza o in adolescenti obesi, melanconici, apatici, e sonnolenti:

CHLORPROMAZINE [7]

7 CH 5 grn a gg alterni

Patogenesie recenti:

Autore: O.A. Julian

Anno: 1968

Numero di soggetti: 23, tutti soci S.M.B.

Diluizioni usate: 5-7-9-15-30 CH e placebo

Tipo di studio: controllato

Sintomi psichici: Melanconia, apatia o irritabilità

Sintomi neurovegetativi:

Sonnolenza, deve far grandi sforzi per lavorare.

Apparato endocrino: Obesità ginoide.

Apparato tegumentario: Discromie. Smagliature. Fotosensibilità.

Il tema della fotosensibilità ci porta dritto, dritto alle

C) Efelidi.

Non farsi turbare da quelle che compaiono in gravidanza: scompariranno dopo il parto.

Evitare l'esposizione al sole in specie degli arti inferiori per evitare che si aggravino e diventino irreversibili.

Trattamento esterno con applicazioni pluriquotidiane di fitoterapici [4]:

a) Infusi:

a.1) Infuso semplice:

Pr. GENZIANA radice gr. 50

infondere per 15' in un litro

di acqua bollente. Filtrare.

S. uso esterno

a.2) Infuso misto:

Pr. PARIETARIA pianta intera

PREZZEMOLO foglie e

gambi

aa. 60 gr.

infondere per 15' in un litro

di acqua bollente. Filtrare.

S. uso esterno

b) Decotti:

b.1) Pr. BETULLA scorza gr. 50

far bollire per 15' in un litro di acqua. Filtrare.

S. uso esterno

b.2) Pr. TARASSACO fiori gr. 50

far bollire per 20' in un litro di acqua. Filtrare.

S. uso esterno.

c) Vini

Pr. BETULLA scorza gr. 80

lasciare macerare per 20 giorni in un litro di vino rosso. Filtrare.

S. uso esterno: compresse calde

almeno due volte al giorno.

Il trattamento per via interna con l'Omeoterapia prevede l'uso di:

SEPIA

9 CH 10 grn X 1 ogni 7 gg

In tutti gli inestetismi passati in rassegna è consigliabile ogni giorno un bagno addolcente per la cura della pelle e in particolare il BAGNO DI CRUSCA [9]:

Metterla in un sacchetto di garza e tenerla immersa in 150 litri di acqua a 30° (bagno tiepido).

Durata del bagno 30'.

Fare una doccia completa dopo il bagno. anch'essa a 30°

Controindicazioni: nessuna!

Conclusione:

La terapia degli inestetismi dal punto di vista della Risposta ad un Bisogno [2], se non è diretta a prendersi cura delle cause più profonde [1], di per sé può essere considerata un Consumo di Lusso. La cosa cambia aspetto se ci si pone da un diverso punto di vista: come Risposta alla Domanda di Salute [2] dei cittadini, tesi al sempre perfettibile benessere psicofisico negli ultimi bagliori dell'epoca del profondamentalismo islamico, riacquista tutta la sua dignità di Atto Terapeutico.

Il salto decisivo verso l'imminente epoca del ciadòr sposterà ancora una volta il punto di vista verso le Regole della Prevenzione [1; 6].

Bibliografia:

- 1) A.A.V.V. «Short notes on Chronic Diseases and Theory of Miasms», Jain, New Dehli, 1992, pg. 6, 11-13, 15, 51-52
- 2) G. Capozza «Domanda di salute e Comportamento sanitario», ed. FOR.COM, Roma, 1998, pg. 2-5, 29, 47, 65, 68-72, 81-85
- 3) M. Dorcsi «Homöopathie», vol 6: »Symtomenverzeichnis«, pg. 20-21
- 4) R. Fauron, R. Moatti «Guide pratique de phytothérapie», Maloine, Paris, 1984, pg. 610-611
- 5) M. Guermonprez, Madeleine Pinkas, Monique Tork «Matière Médicale Homéopathique», Doin, Paris, 1985, pg. 2-3, 44-47, 252-253, 456-460, 522-528, 660-662, 676-680
- 6) S. Hahnemann «Doctrine homœopathique ou Organon de l'Art de guérir», Grivet, Genève, 1952, pg. 115, 152, 162, 177, 259, 260, 261
- 7) O.A. Julian «Dictionnaire de matière médicale homéopathique», Masson, Paris, 1981, pg. 94-99, 114-118
- 8) O.A. Julian «Omeopatia», Masson Italia, Milano, 1982, pg. 172-177
- 9) L. Pommier «Dictionnaire homéopathique d'urgence», Maloine, Paris, 1985, pg. 305, 395, 765-766, 908
- 10) Proposta di «Modificazioni all'articolo 9 del decreto legislativo 30/XII/1992, n.502"»
- 11) Reiser «On vit une époque formidable!», l'Echo des Savanes, Albin Michel, Paris 1983
- 12) K.K. Sirker « A Handbook of Repertory», Jain, New Dehli, 1978, pg. 408
- 13) H. Voisin «Matière médicale du praticien homéopathe", Maloine, Paris, 1976, pg. 4-6, 59-61, 433-434, 854, 1607, 1090.